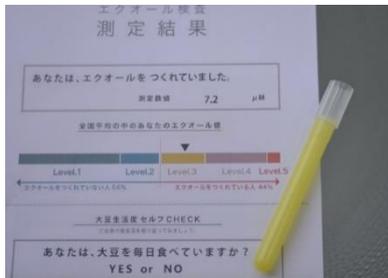


## 第7回健康寿命をのぼそう！アワードで 「郵送検査キットを活用した10代女子への健康教育支援」 の取り組みが表彰されました。

株式会社ヘルスケアシステムズ(本社:愛知県名古屋市千種区、代表取締役:瀧本陽介 (<https://hc-sys.com/>))は、厚生労働省が主催する『第7回健康寿命をのぼそう！アワード《母子保健分野》』において、企業部門で厚生労働省子ども家庭局長賞 企業部門 優良賞を受賞しました。

### ■受賞内容について

身体の基礎が作られる10代において、ダイエットなど極端な食事制限をすることで必要な栄養素やエネルギーが不足し、月経不順になるだけでなく骨密度の減少による骨折や、将来の妊娠・出産時のリスクに影響を及ぼしていることが社会的な問題となっています。学校では、保健の授業等で女性ホルモンと健康について学習をしていますが、まだ若くて健康な学生に将来の健康への関心を持ってもらうことは容易でなく、自分ごととして食生活を見直すといった行動に結び付きにくいことが課題となっています。



エクオール尿検査

当社は、誰もが簡単に自分のカラダの状況を知ることが出来る社会を目指し、「生活習慣のものさし」として食生活に気づきを提供する郵送検査キットを研究開発してきました。その中で、『女性ホルモンと似たはたらきをする大豆イソフラボンの効果には個人差がある』という点に着目した尿中エクオール検査キット(商品名『ソイチェック』)を2012年から発売しています。大豆という身近な食材を通じて自分のカラダを知り、女性ホルモンと健康に関心を持ってもらうことで、これまでに20万人の女性に検査をしていただき、乳がん検診や配偶者健診の受診率向上に活用されてきました。

2015年より、高校の授業や地域の食育セミナーに私たちが出向き、食生活と女性ホルモンの関係や、女性ホルモンが将来の健康に大切といった学習に加えて、エクオール尿検査を導入した取り組みを行っています。これまでに全国6か所14回を実施し、約900名の10代女性の参加がありました。

東京都の女子高等学校では、総合学習の授業において女性ホルモンと食生活の授業とエクオール尿検査を行っています。昨年は骨密度測定も実施し、ダイエットが骨密度にも影響しているこ



高等学校での授業の様子

とを知ってもらい、部活動で多く起こっているという疲労骨折と関連づけることで高い関心を持ってもらいました。

また、愛知県の大学では管理栄養士専攻の学生による大学生親子 600 名を対象にした調査に参加し、栄養を専門的に学ぶ学生であっても日頃の食事に偏りがあることを知ってもらい、将来の妊娠や出産と関係していることを学んでもらいました。

今回の受賞は、若年層に向けた正しい食事の知識と健康リテラシー向上への取り組みが高く評価されたものです。弊社の検査は尿で測るので、痛みを伴わず 10 代でも簡単に受けることが出来ます。今後も、郵送検査キットが多くの教育機関や自治体で活用いただけるように、活動の場を広げていきたいと思っています。

#### 「健康寿命をのばそう！アワード《母子保健分野》」

厚生労働省では、平成 27 年度より開始した「健やか親子 21(第 2 次)」において、すべての子どもが健やかに育つ社会の実現を目指し、その取組を推進しています。平成 27 年度より、国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施している「健康寿命をのばそう！アワード」に「母子保健分野」が創設されました。

「健やか親子 21」は、平成 13 年から開始した、母子の健康水準を向上させるための様々な取組を、みんなで推進する国民運動計画です。当社も本年よりメンバーとして参加しています。

#### 《会社概要》

##### ■株式会社ヘルスケアシステムズ

代表者：瀧本陽介

資本金：2,000 万円

設立：2009 年 3 月

本社：〒464-0858 愛知県名古屋市千種区千種 2-22-8

名古屋医工連携インキュベーター105

東京：〒105-0004 東京都港区新橋 4-6-15 日新建物新橋ビル 7F

業務：郵送検査事業、バイオマーカー、検体検査技術の研究開発

食品・化粧品の機能性評価と開発支援

URL：<https://hc-sys.com/>  
<https://karadacheck.com>

【リリースに関する問い合わせ】

(株)ヘルスケアシステムズ

広報：高実子（たかじつこ）

TEL：03-6809-2722

e-mail：pr@hc-sys.jp