

報道関係各位

2020年1月24日

## 新小山市民病院予防医学センター市民公開講座 「病気を予防する食事の新たなる見地」@栃木県・小山市

地方独立行政法人 新小山市民病院（栃木県小山市 院長 島田和幸）では、市民向けの公開講座として「病気を予防する食事の新たなる見地 ～食育期から健康長寿を支える非栄養素のもつ力～」を2020年2月2日（日）に小山市健康医療介護総合支援センターで開催します。

ヘルスケアシステムズは、2018年より小山市と同市の新小山市民病院と共同で、小山市特産のハトムギの摂取が免疫機能向上や生活習慣病予防効果にどう影響するかを検証する実証実験を行っており、小山市が取り組む「健康長寿はとむぎ100歳を目指すプロジェクト」に参加してまいりました。

本講演では、新小山市民病院予防医学センター長 中野真宏先生によるハトムギ摂取の実証実験の内容のご紹介と、当社取締役で機能性食品の第一人者である大澤俊彦の講演を予定しています。

### ■ 公開講座の概要

タイトル：「病気を予防する食事の新たなる見地 ～食育期から健康長寿を支える非栄養素のもつ力～」

日時：2020年2月2日(日) 13:15～15:30（受付時間 12:30）

場所：小山市健康医療介護総合支援センター（栃木県小山市大字神鳥谷 2251 番地 7）

登壇者と内容：

講師① 愛知学院大学心身科学部 特任教授

人間総合科学大学 特任教授 大澤 俊彦先生（農学博士）

『病気にならない食事 デザイナーフーズ・ピラミッド ～がんを防ぐ食物ピラミッド・非栄養素のちから～』

講師② 新小山市民病院予防医学センター長 中野 真宏先生（医学博士）

『小山市住民の実証試験から得た農産物の新たなエビデンス

～小山産はとむぎ・パイナップル継続摂取の健康効果～』

後援：内閣府／小山市／株式会社ヘルスケアシステムズ／株式会社ラモニーヘルス

株式会社ヘルスケアシステムズ

設立：2009年3月

本社：〒464-0858 愛知県名古屋市千種区千種 2-22-8 名古屋医工連携インキュベーター105

東京オフィス：〒105-0004 東京都港区新橋 4-6-15 日新建物新橋ビル 7F

業務：郵送検査事業、バイオマーカーの研究開発、機能性食品の臨床試験・受託研究、健康経営支援

URL: <http://hc-sys.jp> <https://karadacheck.com>

