

Hacco's Table

Fermented Cuisine & Café

Healthcare Systems
ヘルスケアシステムズ

今話題の腸活！！ ヘルスケアシステムズの『腸内環境検査』を活用した 「藤田式 酢キャベツトライアル」(乳酸菌生活)の結果発表！！

尿や便の郵送検査によって今の自分の体の状態をチェックする検査キットの研究・開発・販売を行う名古屋大学発の株式会社ヘルスケアシステムズ（本社：愛知県名古屋市千種区、代表取締役：瀧本陽介）は 2018 年 6 月に開催された株式会社シースリー・ブレーン（本社：群馬県前橋市、代表取締役：柿澤正博）が運営する Hacco's Table（ハッコーズテーブル）で感染免疫学の第一人者でもある藤田紘一郎氏（東京医科歯科大学名誉教授）監修の「藤田式 酢キャベツトライアル」(乳酸菌生活)の検査協力をを行い、Hacco's Table が検査結果を発表しました。



《藤田式・酢キャベツ トライアル（乳酸菌生活）》
このトライアルは、ハッコーズテーブル主催で集まったモニター5 名に 2 週間提供される酢キャベツを毎日 100g 摂取頂くなど独自のプログラムの前後でヘルスケアシステムズの『腸内環境検査』(腸活チェック)を受けて頂き、自身の腸内環境を確認頂きました。

【検査結果】

	チャレンジ前	チャレンジ後	変動
	インドキシル硫酸濃度 (μg/mg・Cr)		
A	41.4	26.6	低下
	(Bランク)	(Bランク)	(-14.8)
B	28.7	32.4	微増
	(Bランク)	(Bランク)	(+3.7)
C	167	50.3	低下
	(Dランク)	(Cランク)	(-116.7)
D	80.3	65.2	低下
	(Dランク)	(Cランク)	(-15.1)
E	82.9	72	低下
	(Dランク)	(Cランク)	(-10.9)

全体的に数値が改善！！

4 名に改善が見られ、1 名は微増となりましたが、もともと腸内環境の数値が良かった為、現状維持とみてよさそうです。

【アンケート結果】

アンケートの結果、便通の改善や体重の減少といった具体的な体調の好転だけでなく、「食事に対する意識が変わった」「腸内環境を整えるのに良いとされる野菜の食物繊維、オリゴ糖、発酵食品を積極的に摂る癖がついた」など、食事意識が改善されたという声も多かった。



また、2 週間、酢キャベツを摂取するというトライアル自体は、2 名は楽に出来たという回答で、3 名は、かなり酸っぱかったのでアレンジして食べないと辛かった。朝はアレンジする時間がなくて辛かったという回答となった。ただし、2 週間のトライアルの期間については、全員がこれからも続けたいという回答となっており、全員が何らかの良いカラダの変化を感じていたようだ。

なお、1 週間が経過した折り返し地点で全員が Hacco's Table でコース料理の食事をしたところ、全員から味、見た目、ボリュームともに高評価を得た。

このメニューを食べることで体が喜んでいことが実感できたという意見もあり、「発酵食」と聞くと特別な食事のように感じるが、Hacco's Table のメニューは、ぬか漬けや麹など昔ながらの日本食を現代風にアレンジしており、日本人の舌に合わせた美味しいコースメニューとなっている。

ヘルスケアシステムズでは、レストランや企業、自治体など、業種・業界を問わず、多くの方々とコラボし、検査キットを活用いただくことで今自分が食べているもの、行っていることが自分に合っているかを体感や実感だけではなく、数値として確認し、自分にあった健康法や食事、商品を探して頂くモノサシとしてご活用いただけたらと考えております。

今後も、多くのレストラン、企業、自治体、メディアの皆さまとのコラボレーションを検討しております。

《検査について》

株式会社ヘルスケアシステムズは名古屋大学発ベンチャー企業として、食生活と疾病予防に関する検査マーカーの開発を行い、郵送で行う検査キットを商品化している。



腸内環境検査は 2017 年の秋に発売され、尿中に排出された腐敗物質と呼ばれるインドキシル硫酸の量をみる検査です。

腸内のインドール産生菌によって作られたインドールが多くなると血管や内臓にダメージを与えたり、体臭や口臭の元になります。腸内環境が悪くなるとインドールの量が増える為、腸内環境を評価する指標として使われており、このインドールが体内で変換されインドキシル硫酸として尿中に排出されます。

■株式会社ヘルスケアシステムズ

設立：2009 年 3 月

代表者：瀧本陽介

本社：〒464-0858 愛知県名古屋市千種区千種 2-22-8 名古屋医工連携インキュベーター105

東京：〒105-0004 東京都港区新橋 4 - 6 - 15 日新建物新橋ビル 7F

業務：生体試料、食品成分の受託分析、検査システムとバイオマーカーの研究開発、食品・化粧品の機能性評価と開発支援 URL: <http://hc-sys.jp> , <https://karadacheck.com>

検査の問い合わせ先：(株)ヘルスケアシステムズ 広報：大澤/高実子

連絡先：pr@hc-sys.jp / 050-3640-3595