

参加者の92%が健康行動への意識アップ リモート社員も大満足の“自分ゴト”にする健康経営 ヤフー株式会社の「エクオール郵送検査」を活用した 女性のヘルスケア施策事例

名古屋大学発ベンチャーで未病がテーマの郵送検査キットの開発、販売を手掛ける株式会社ヘルスケアシステムズ（本社：愛知県名古屋市、代表取締役：瀧本陽介、以下「当社」）は、ヤフー株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小澤隆生、以下「ヤフー」）が実施した社員の健康施策において、ヘルスケアシステムズの郵送検査キットを活用いただいたことをご紹介します。

コロナ禍以降、多くの企業では在宅勤務がスタンダードになり、リモートでの社員の健康管理を求められるようになりました（※1）。そのような環境下で、参加率が悪い...意識の高まりが見られない...このような課題を抱えている企業も多いのではないのでしょうか。

ヤフーは、インターネット企業ならではの情報技術や科学的手法を活用した健康増進施策にチャレンジし、親会社のZホールディングス株式会社が掲げる「健康宣言」（※2）のもとグループ一丸となって、心身ともに最高のコンディションで業務に取り組める企業を目指して健康経営に取り組んでいます。

そうした取り組みの中で、ヤフーの健康経営施策の一つとして、2022年春に女性のヘルスリテラシー向上を目的に、ヘルスケアシステムズのエクオール検査「ソイチェック」を採用いただきました。

その結果、参加者の92%が『セルフケアへの意識が高まった』と回答しており、社員の方の健康行動への意識が大きく変化したことがわかりました。

ヤフーでは、リモートワーク中心の従業員向け施策として大変効果的と、検査キット活用による社員の健康意識の向上に高い期待が寄せられています。

※1 経済産業省ヘルスケア産業課『健康経営の推進について』（令和3年10月）

新型コロナウイルスへの感染そのものではなく、テレワーク等によっても健康状態に影響が見られるとのアンケート結果が出ている。新型コロナ流行下において、企業にとっても従業員の健康管理面の新たな課題が生じている。

※2 Zホールディングスグループ健康宣言 <https://about.yahoo.co.jp/hr/conditioning/>

■ 採用のきっかけと取り組み内容

ヤフーでは、これまでに女性特有のヘルスリテラシーを向上するためにセミナーや啓発を積極的に実施してきました。しかし、過去にアンケートを実施したところ、知識はあるものの、積極的な対処ができていないという割合はまだ多くないことが課題に挙がっていました。

そこで、知識を得るためのセミナーの後にエクオール郵送検査『ソイチェック』実施し、自分の身体の状態を知る機会を設けました。これにより、知識を“自分ゴト”として、健康的な行動へと繋がる意識が高まることを期待して実施されました。

産婦人科専門医の
更年期セミナーで
知識向上

検査キットで
“自分ゴト”に
意識変容



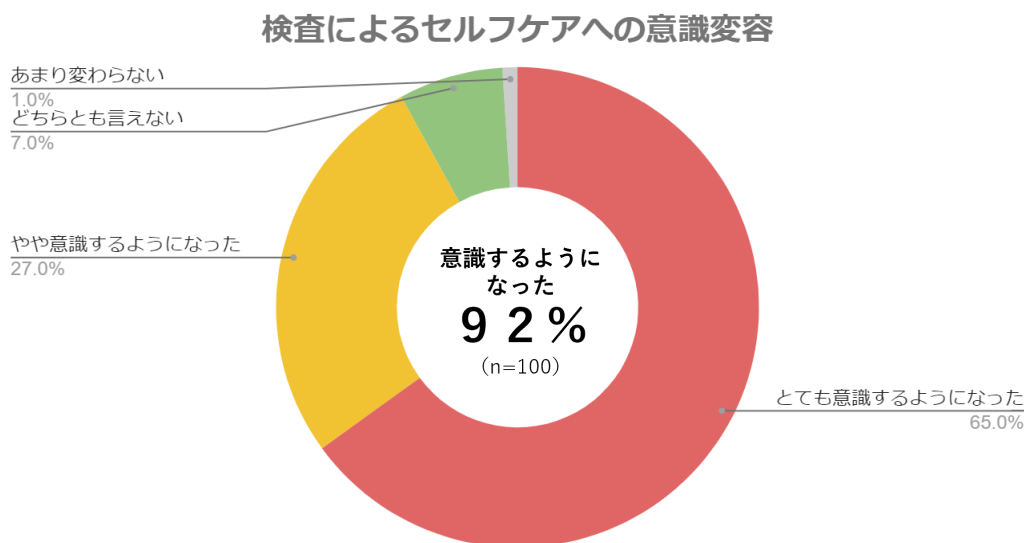
結果を受けて
健康に向けた
行動変容

2022年9月21日

■意識変容は9割超、リモート環境でも期待

本取り組みは、セミナー参加者のうちキットを希望した100名に限定して行われました。希望者のアンケート回答率は7割に及び、『エクオール検査によって、今後のセルフケアへの意識は高まりましたか?』という設問に、「とても意識するようになった」65%、「やや意識するようになった」27%と、併せて**92%もの社員がセルフケアを意識するようになった**ことがわかりました。

ヤフーの企画担当者によると、『今回は申込者数が限られていて、もともと関心が高い社員が参加していたこともあったが、**意識変容に大きな効果があった**という結果になった。企画では、産婦人科専門医の更年期セミナーの視聴とセットで、エクオール検査キットを配布しており、正しい知識とあわせて高い関心をもってもらえた』とのこと。



当社の検査は郵送とウェブページで完結するものが多く、ヤフーでは**リモートワーク中心の従業員向け施策として大変効果的**であるとして、検査活用によって社員の健康行動への意識向上に高い期待が寄せられています。

当社は、働く人の属性や環境ごとに、一人ひとりに合った健康行動の提案やサポートすることを視野に、食品や健康商材、スポーツジムとの連携にも取り組んでまいります。

会社概要

名古屋大学発ベンチャー **株式会社ヘルスケアシステムズ**
『カラダのものさし』で生活習慣のミスマッチをゼロにすることで
健康になることが楽しくなる社会の実現を目指します

【所在地】（本社）〒466-0058 愛知県名古屋市昭和区白金1丁目14-18
（東京オフィス）〒105-0004 東京都港区新橋4-6-15 日新建物新橋ビル7F
（九州ラボ）〒839-0864 福岡県久留米市百年公園1-1 福岡バイオインキュベーションセンター203号
【設立】2009年3月設立 【資本金】3,000万円（資本準備金含む）
【事業内容】郵送検査事業、バイオマーカーの研究開発、機能性食品の臨床試験・受託研究
【グループ会社】株式会社ダンテ/株式会社アデノプリベント/上海乐检生物科技有限公司
【会社URL】 <https://hc-sys.jp>

本リリースの問合せ:株式会社ヘルスケアシステムズ 広報 高実子(たかじつこ)
お気軽にお問合せ・ご相談ください **03-6809-2722** pr@hc-sys.jp